



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 8 «Иволга»

А. А. Мацак

## РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период  
на 2024-2025 учебный год  
(ясельная группа)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
3	Занятия в игровой форме по подгруппам	08.50 - 09.00 (1) 09.10 - 09.20 (2) 09.30 – 09.40 (1) 09.50 – 10.00 (2)
4	Второй завтрак	10.00 - 10.10
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.30
6	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
8	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие, гигиенические процедуры	15.10-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
10	Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 –16.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.00
12	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.20
13	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
14	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.50-19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 8 «Иволга»

А. А. Мацак

## РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период  
на 2024-2025 учебный год  
(1 младшая группа)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
3	Занятия в игровой форме по подгруппам	08.50 - 09.00 (1) 09.10 - 09.20 (2) 09.30 – 09.40 (1) 09.50 – 10.00 (2)
4	Второй завтрак	10.00 - 10.10
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.40
6	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
8	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие, гигиенические процедуры	15.10-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
10	Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 –16.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.00
12	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.20
13	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
14	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.50-19.00



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 8 «Иволга»  
А. А. Мацак

РЕЖИМ ДНЯ  
в холодный период  
на 2024-2025 учебный год  
(2 младшая группа)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
3	«Утренний круг», игры, подготовка к занятиям.	08.45-9.10
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин.)	9.10-9.30 (1) 9.40-10.00 (2)
5	Второй завтрак	10.00 - 10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.40
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-12.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
12	Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 –16.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.10
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10-17.25
15	Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50
16	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.50-19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 8 «Иволга»

А. А. Мацак

### РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период  
на 2024-2025 учебный год  
(старшая группа)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
3	«Утренний круг».	08.45-9.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями по 10 мин.)	9.00-10.50
5	Второй завтрак	10.00 - 10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд)	10.50 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
11	Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 –16.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.20
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20-17.35
14	Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
15	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.00-19.00