



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 8 «Иволга»
Мацук А. А. Мацук

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период
на 2023-2024 учебный год
(ясельная группа)

| № | Режимные процессы | Время |
|----|--|--|
| 1 | Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 07.00-08.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 |
| 3 | Занятия в игровой форме по подгруппам | 08.50 - 09.00 (1) 09.10 - 09.20 (2) 09.30 – 09.40 (1) 09.50 – 10.00 (2) |
| 4 | Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| 5 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10 - 11.40 |
| 6 | Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| 7 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| 8 | Постепенный подъем, воздушные, закаливающие, гигиенические процедуры | 15.10-15.30 |
| 9 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| 10 | Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.00 –16.30 |
| 11 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 - 17.00 |
| 12 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.00-17.20 |
| 13 | Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.50 |
| 14 | Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой | 17.50-19.00 |



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 8 «Иволга»

Мацук

А. А. Мацук

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период
на 2023-2024 учебный год
(1 младшая группа)

| № | Режимные процессы | Время |
|----|--|--|
| 1 | Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 07.00-08.25 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-08.50 |
| 3 | Занятия в игровой форме по подгруппам | 08.50 - 09.00 (1) 09.10 - 09.20 (2) 09.30 – 09.40 (1) 09.50 – 10.00 (2) |
| 4 | Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| 5 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10 - 11.40 |
| 6 | Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| 7 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| 8 | Постепенный подъем, воздушные, закаливающие, гигиенические процедуры | 15.10-15.30 |
| 9 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| 10 | Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.00 –16.30 |
| 11 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 - 17.00 |
| 12 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.00-17.20 |
| 13 | Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.50 |
| 14 | Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой | 17.50-19.00 |



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 8 «Иволга»
Мацук А. А. Мацук

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период
на 2023-2024 учебный год
(средняя группа)

| № | Режимные процессы | Время |
|----|--|---------------------------------|
| 1 | Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 07.00-08.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.45 |
| 3 | «Утренний круг», игры, подготовка к занятиям. | 08.45-9.10 |
| 4 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин.) | 9.10-9.30 (1) 9.40-10.00 (2) |
| 5 | Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| 6 | Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд) | 10.10 - 11.50 |
| 7 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| 9 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| 10 | Постепенный подъем, воздушные, закаливающие, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| 11 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| 12 | Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.00 –16.30 |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 - 17.10 |
| 14 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.10-17.25 |
| 15 | Подготовка к ужину, ужин | 17.25-17.50 |
| 16 | Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой | 17.50-19.00 |



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 8 «Иволга»
Мацак А. А. Мацак

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период
на 2023-2024 учебный год
(подготовительная группа)

| № | Режимные процессы | Время |
|----|--|---------------|
| 1 | Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 07.00-08.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.45 |
| 3 | «Утренний круг». | 08.45-9.00 |
| 4 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями по 10 мин.) | 9.00-10.50 |
| 5 | Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| 6 | Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд) | 10.50 - 12.00 |
| 7 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| 8 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| 9 | Постепенный подъем, воздушные, закаливающие, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| 10 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| 11 | Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.00 –16.40 |
| 12 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 - 17.20 |
| 13 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.20-17.35 |
| 14 | Подготовка к ужину, ужин | 17.35-18.00 |
| 15 | Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой | 18.00-19.00 |